



Gråbo Gymnastik

bjuder in till
tävling i kvinnlig AG
den 22-23 april 2023

- Datum:** 22-23 april 2023
Steg 1-4 sker på lördag FM, steg 5-6 lördag EM.
Klubbpokal söndag FM, regionspokal, rikspokal och steg 7 söndag EM.
- Tävlingsklass:** Svenska stegserier v.4 2022
Klubb, Region och Rikspokalen - Svenska Pokalenserierna v.1.0
- Tävlingsform:** Ingen prispall steg 1-4. Deltagarmedalj delas ut till alla deltagare
Individuell mångkamp steg 5-7 och pokalenserierna. Grensegrar i respektive klass.
- Domare:** Varje förening ska ha en (1) domare per påbörjat 4-talet anmälda gymnaster i samma steg som anmälningen gäller.
- Tävlingslicens:** Respektive förening ansvarar för att gymnasten har rätt tävlingslicens.
- Plats:** **Hjällsnäshallen.** Lundbyvägen 34B, 443 42 Gråbo.
Det är begränsat med parkeringar. Vi hänvisar även till Mjörnbotoorget som ligger inom gångavstånd.
- Avgift:** 300kr/gymnast. Faktureras efter anmälningstidens utgång.
Stryker ni gymnaster efter sista anmälningdatum kvarstår anmälningsavgiften!
- Musik:** All friståendemusik skall skickas till föreningen senast den 12 mars på:
nina@fam-moller.org
Märk med gymnastens namn och förening.
- Anmälan:** Senast den 26 mars till nina@fam-moller.org
Anmälan ska innehålla:
- Namn, steg och ålder på gymnasterna
- kontaktperson i föreningen
- namn och steg på domare
- faktureringsadress
- PM:** Mailas ut till anmälda föreningar efter anmälningstiden gått ut.
- Tider:** Hallen öppnar 08.00. Tider anpassas efter antal anmälda.
Mer information kommer i PM.

Redskap: *Hopp* Gymnova Pegasus (steg 3-7, pokal)
LEG mjuk Pegasus (steg 1-2)
Satsbrädor: Spieth Satsbräda, AAI Stratum
Barr Gymnova
Bom Gymnova
Friståendegolv Mattlängd 1-2, Gymnovagolv (3-7, Pokal)

Cafeteria: Finns i hallen och det kommer serveras fika, dryck och matigare alternativ.

Kontaktperson: Nina Möller. nina@fam-moller.org 0708-695520