



Handlingsplan

Mot mobbning, kränkningar och diskriminering.

Förening:

Gråbo gymnastikförening


SISU
Idrottsutbildarna


Västra Götalands
Idrottsförbund

 **Rädda Barnen**

Vår förening har deltagit i utbildningen High Five via Rädda Barnen och SISU Idrottsutbildarna. Syftet är att skapa beredskap och rutiner för att förebygga, upptäcka och hantera mobbning, diskriminering och kränkningar i föreningen. Resultatet är den här handlingsplanen för både förebyggande arbete och med konkreta åtgärder för hur vi kan agera om något händer.

1. Dessa dokument är vägledande för vår handlingsplan

- Idrotten Vill
- Barnkonventionen
- Vår värdegrund

2. Definition av begrepp

Mobbning: När en person upprepade gånger under en viss tid blir utsatt för negativa handlingar från en eller flera personer.

Kränkande behandling: När en person upplever sig kränkt vid enstaka tillfällen. Detta kan förekomma öppet som t.ex. glåpord eller dolt som t.ex. blickar och miner.

Diskriminering: När en person behandlas sämre än någon annan på grund av t.ex. kön, etnicitet, funktionsnedsättning, ålder, hudfärg, inkomst, utseende, sexuell läggning och religiös eller politisk åsikt.

Det är alltid den utsattes upplevelse som avgör om det är en kränkning eller ej.

3. Syfte med handlingsplanen

Handlingsplanen skall ge vägledning hur vi som förening kan arbeta förebyggande mot mobbning och kränkningar samt hur vi ska handla om mobbning eller kränkningar förekommer.

4. Föreningens mål

Mål för styrelse:

Se till att alla ledare, föräldrar och gymnaster har kunskap om att handlingsplanen finns samt att ledarna vet hur de ska hantera mobbning och kränkningar i verksamheten.

Insatser för styrelse:

Start-datum	Vad ska göras?	Hur ska det göras?	Vem ansvarar?	Slut-datum
1/9-18	Bjuda in ledare till 3 olika tillfällen med info om handlingsplanen (varav 1 obligatoriskt)	Styrelsen tillsammans med SISU	styrelsen	31/12-18
	Ta ut Begränsat Belastningsreg för alla ledare.		styrelsen	

Mål för ledare:

Alla ledare känner till handlingsplanen och vet hur de ska agera när något händer samt vem som skall kontaktas vid varje tillfälle.

Insatser för ledare:

Start-datum	Vad ska göras?	Hur ska det göras?	Vem ansvarar?	Slut-datum
1/9	Ledarmöte- informera om high 5 samt handlingsplanen			31/12
1/1-19	Årlig "workshop" tillsammans med SISU. Dokument på (intern) hemsida med länkar/info om high5	Årshjul. High5-grupp (styrelse) anordnar och bjuder in		30/6-19
	Kunskap om värdegrunden			

Mål för barn och ungdomar:**Alla barn är trygga under aktiviteter i gymnastikens regi****Insatser för barn och ungdomar:**

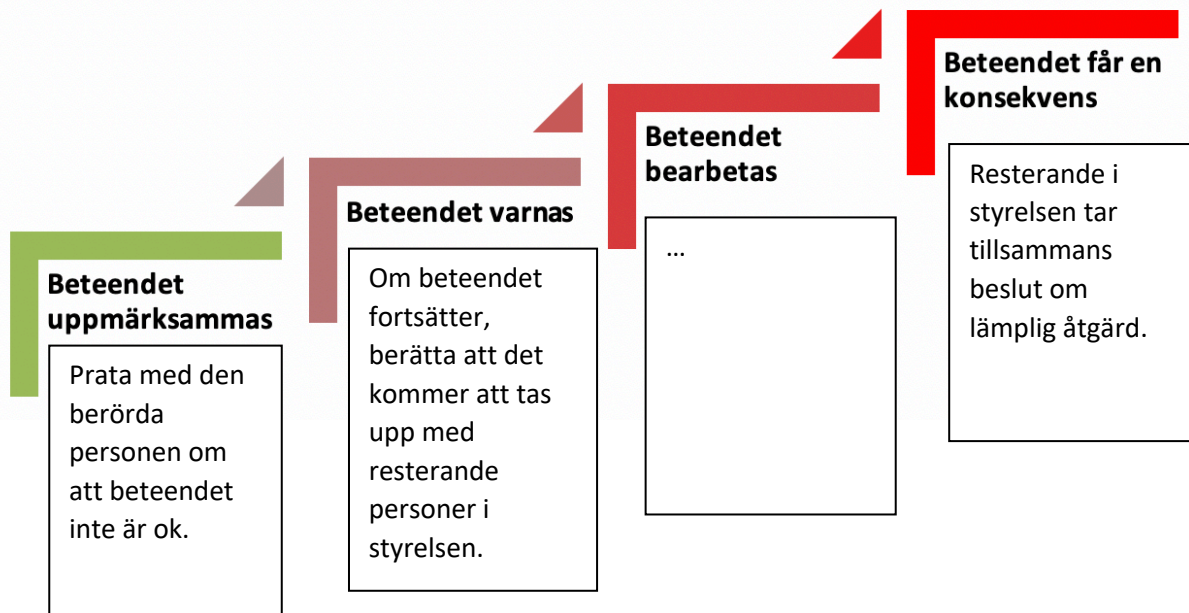
Start-datum	Vad ska göras?	Hur ska det göras?	Vem ansvarar?	Slut-datum
1/1-19	Workshop m röda korsets ungdomsförbund	Årshjul	High5 grupp + styrelse	31/12-19
	Alla ledare utbildade/kunskap i high 5	Se ledare ovan		31/12-18

Mål för föräldrar:**Alla föräldrar vet om föreningens policy och värdegrund samt hur vi arbetar mot kränkningar.****Insatser för föräldrar:**

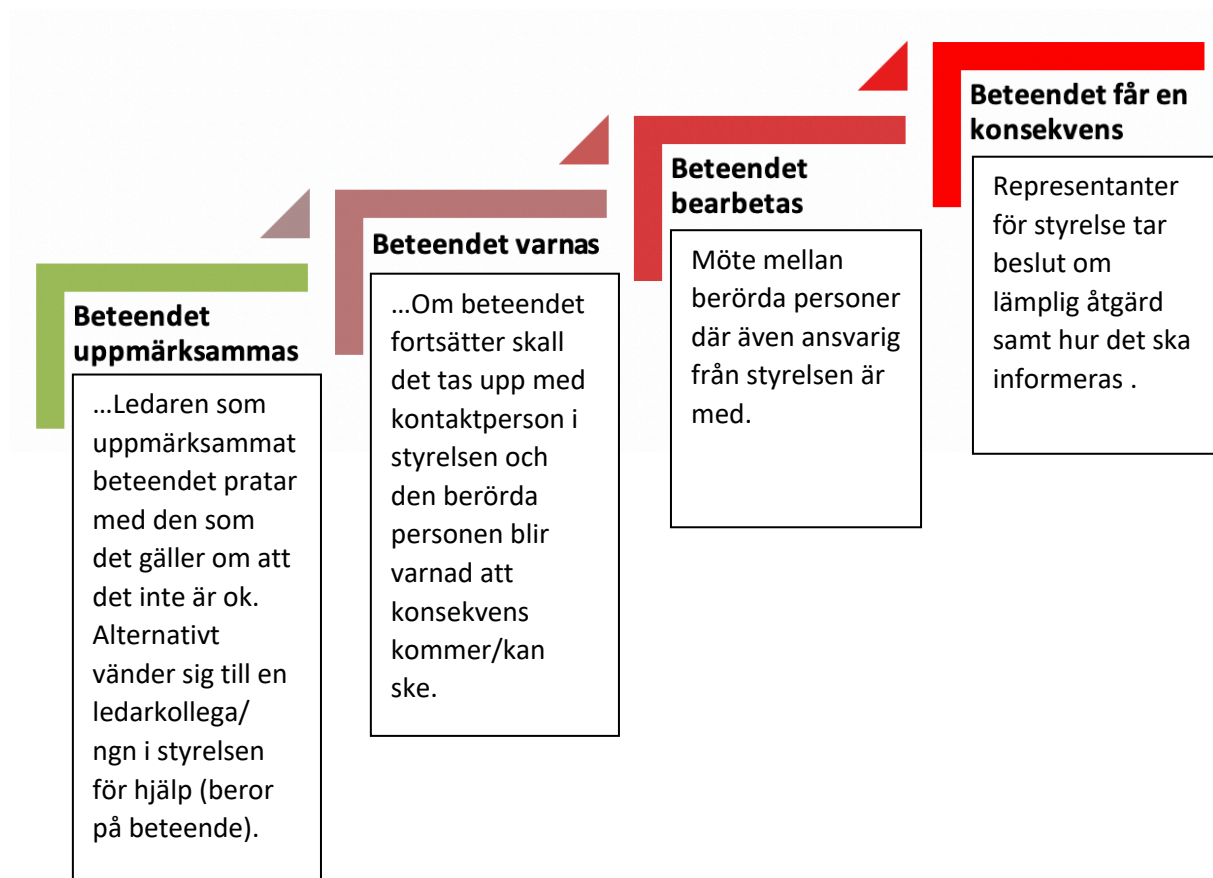
Start-datum	Vad ska göras?	Hur ska det göras?	Vem ansvarar?	Slut-datum
8/6-18	Informera om hur föreningen arbetar m ämnet	Presentation på föräldramöte	High5-gruppen ihop med styrelse/SISU.	2019-02
	Insatta i handlingsplanen(+ veta att belastningreg kollas för alla ledare) så de vet hur föreningen agerar samt hur de själva kan hjälpa till/agera om de ser ngt.	Som ovan		

5. Så här agerar vi om någon beter sig illa

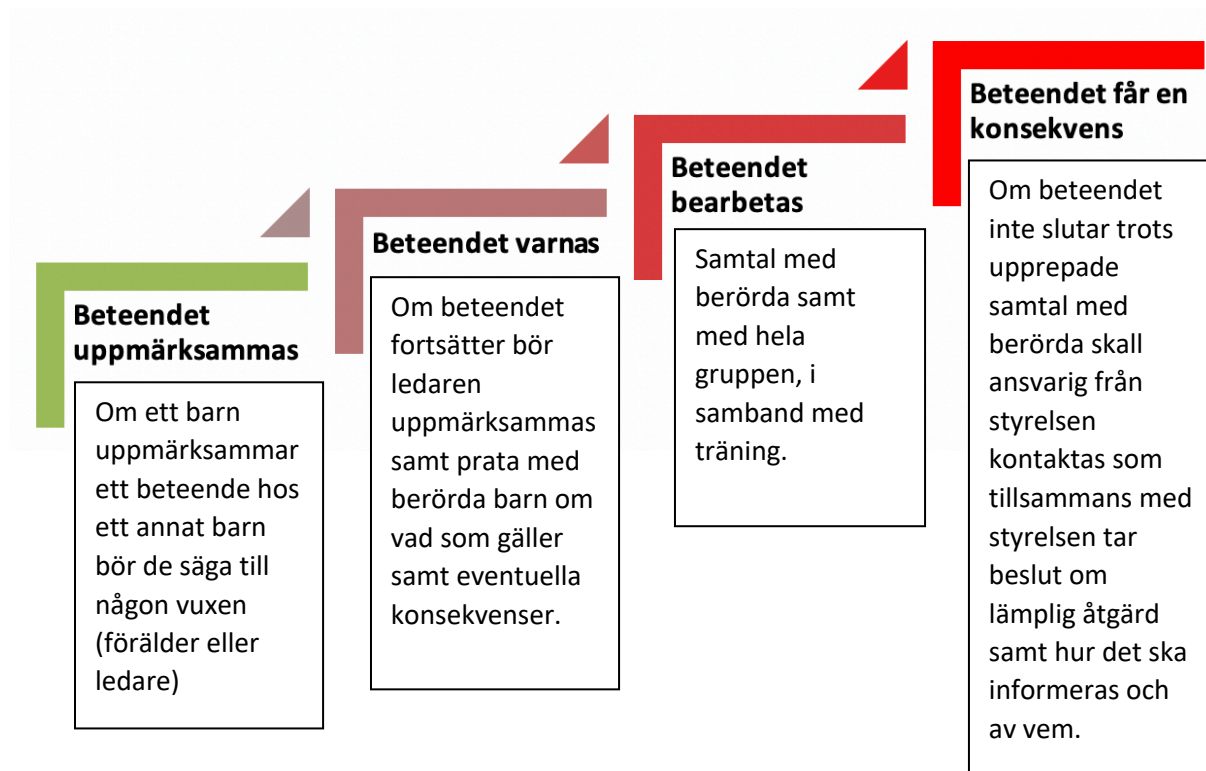
Styrelse



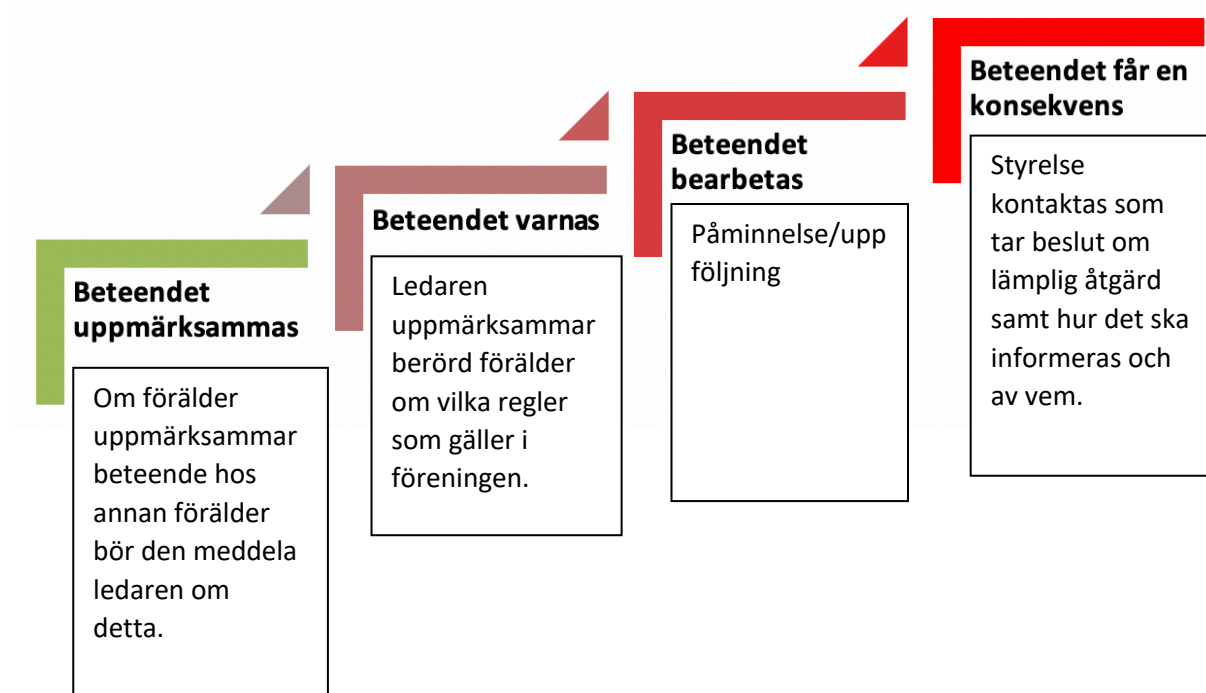
Ledare



Barn/Ungdomar



Föräldrar



6. Oro för att ett barn far illa

Vem i föreningen kontaktar jag om jag oroar mig för att/fått vetskap om ett barns situation?

Styrelseledamot Karin Dahlgren – 0734-029165

Ordförande Karin Forsberg - 0730-577358

Vem i föreningen kontaktar Socialtjänsten (vid misstanke om att ett barn far illa) eller Polisen (vid misstanke om brott)?

Ordförande Karin Forsberg – 0730-577358 (den som uppmärksammat något är med och formulerar anmälan)

Telefonnummer till Socialtjänsten: (Kontakta socialtjänsten i den kommun där barnet är skrivet, Lerums kommun växel: 0302-52 10 00, Mail sektor stöd och omsorg:

stod-och-omsorg@lerum.se)

Telefonnummer till Polisen: 11414

Vem i föreningen informerar barnet/ungdomen?

Personen som gjort anmälan. Vid behov/stöttning: Karin Dahlgren

Vem informerar föräldrarna när så är lämpligt?

Ansvarig ledare (med hjälp från styrelsen om så önskas). Beroende på situation – vid misstanke om våld/övergrepp i hemmet ska föräldrarna ej kontaktas.

Vid behov, vem informerar berörda/drabbade övriga?

Ansvarig ledare och styrelse kommer överens om vad som passar situationen.

Detta stöd finns i kommunen:

Rådfrågan: Bris för idrottsledare, vardagar 9-12: 0771-505050

(Socialtjänsten i den kommun där barnet är skrivet)

Obs! Vägledning och stöd i dessa frågor finns i bilagan

***Första hjälpen vid oro för ett barn* (Rädda barnen)**

7. Så här förankrar och informerar vi om handlingsplanen hos varje målgrupp (styrelse, ledare, föräldrar och barn & ungdomar)

➤ styrelse

Görs av: High5-gruppen

När: Årsmöte 180607, samt styrelsemöte 180819

➤ Ledare

Görs av: Styrelse/High 5 grupp ihop med SISU

När: (3 olika tillfällen under höstterminen-18, varav 1 är obligatoriskt)

➤ Barn och ungdomar

Görs av: Resp. ledare

När: vid en träning efter att ledaren fått utbildning (även föräldrar bör prata med sina barn om detta, vilket tas upp på föräldramöte/träning)

➤ Föräldrar

Görs av: High5-gruppen/styrelse (SISU) (handlingstrappor, kontaktpersoner)

När: Föräldramöte efter att handlingsplanen är godkänd

8. Så här håller vi handlingsplanen levande år efter år

➤ High5-grupp som utses varje år

Görs av: Styrelsen

När: årsmötet

➤ Årshjulet

Görs av: High5-gruppen

När: aktivitet en gång / år. (en för ledare och en för barn/ungdomar)

Tex workshop, rollspel, i samarbete med SISU och Rädda barnen.

➤ Ledarpolicy-pärmen

Görs av: Styrelse

När: snarast

➤ Tas upp en gång per år på föräldramöte

Görs av: Styrelse/high5-grupp

När: årligt föräldramöte
